

会報 シルバー人材センター大東



残暑お見舞い申し上げます

サギソウ（銀河）

も く じ

- ☆ 平成30年度定時総会・シルバー健康フェア 2～3
- ☆ 高齢者向け料理講習会・安全運転講習会 4
- ☆ 除草技能講習会・植木剪定講習会 5
- ☆ 清掃奉仕活動・春の健康ウォーキング 6～7
 - 第一弾 ～ 春の嵐山 ゆるり自然巡り ～
 - 第二弾 ～ 平城宮跡 古代の歴史と文化を体感 ～
- ☆ 安全就業推進員・会員の声・編集後記 8

平成30年度 定時総会

6月2日（土）午後1時から大東市立市民会館キラリエホールに於いて、平成30年度定時総会が会員数1,018名のうち、出席者127名、有効委任状597名、合計724名の参加で開催されました。



東坂市長の祝辞

山本將夫理事の「開会の辞」の後、平田勇二郎理事長が開催の挨拶を行い、次にご来賓



平田理事長による挨拶

の大東市長東坂浩一様、大東市議会議長水落康一郎様、大阪府議会議員内海久子様からの激励のご祝辞を頂きました。

また、大東市議会副議長中村ゆう子様、大東市議会未来づくり委員会委員長大谷真司様、大東市保健医療部長澤田芳彦様が紹介された後、本総会開催にあたり、大阪府議会議員橋本和昌様、公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会会長、大阪労働局並びに大阪府商工労働部から頂いた祝電が披露されました。



水落議長の祝辞



ご来賓の皆様

続いて総会の議事に入り、議長に山川治様が選出され、議案第1号から同第3号まで審議され、すべて賛成多数で可決承認された後、報告第1号・同第2号の説明があり、議事が無事終了しました。



- | | | |
|-------|-----------|------------------|
| 議案第1号 | 平成29年度 | 事業報告について |
| 議案第2号 | 平成29年度 | 決算報告について
監査報告 |
| 議案第3号 | 役員の選任について | |
| 報告第1号 | 平成30年度 | 事業計画について |
| 報告第2号 | 平成30年度 | 収支予算について |

その後、休憩の間に理事会が開催され、理事長に平田勇二郎様が再任されました。理事長の就任挨拶に続き新役員の紹介が行われ、定時総会が終了しました。



新役員は次のとおりです。

平成30・31年度 新役員

理事長	平田勇二郎		
副理事長	山本 将夫		
常務理事	川村 守		
理事	船橋哉洲修	高橋宥治郎	
	古木 正純	武田 俊子	
	西川カズエ	澤田 芳彦	
	西田治恵子	朝野 通博	
	鶴原 久	野村 耕造	
監事	岡本 壽	山鬼 太	



新役員を代表して平田理事長から挨拶

シルバー健康フェア

骨密度測定・栄養相談・薬相談など

日程：平成30年10月20日(土)

時間：10時～14時

会場：大東市立市民会館 2階 キラリエホール

*** 希望者は事務局までお申込みください！**

ご家族も参加可能！

内容については、多少変更になる場合があります。

無料!!

高齢者向け料理講習会



2月21日(水)「高齢者向け料理講習会」が大東市立保健医療福祉センターに於いて、大東市食生活改善推進協議会の皆さんの指導で、19名が参加して開催されました。



材料の特性を生かした「タラと野菜の酒蒸し(香



味だれ)」「かぼちゃとアスパラガスのにんにく炒め」「豆乳みそスープ」「フルーツきんとん」の4品目の栄養バランスのとれた料理が完成しました。最後に参加者みんなで試食を行い、楽しい講習会となりました。

安全運転講習会



4月10日(火)「安全運転講習会」が大東市・四條畷市シルバー人材センター合同で、春の全国交通安全運動の一環として阪奈自動車教習所にて開催されました。当センターからは11名が参加し、地域住民も交えて合計30名が受講しました。

今回もディーラーの協力で「安全運転支援システムシミュレータ」の体験と最近話題の被害軽減ブレーキを搭載したサポカー・サポカーSによる安全運転支援システムの実演を見学しました。

また、様々な器具を用いた反射神経・記憶力テストなどを体験しました。



シミュレータ体験



サポカー実演



記憶力テスト体験

除草技能講習会



5月15日(火)大東市立北条青少年教育センターに於いて、シルバー人材センター河北地区ブロック共催の「除草技能講習会」が開催されました。

当センターからは3名が受講し、総勢13名で行われました。午前中は座学で2種類の草刈機(チップソー・バリカン式)の取扱いや安全対策と事故防止についての説明を受け、午後からは



飛散防止ネットを使い安全にも留意

作業実習現場で用途に応じた草刈機の実技指導と実習が行われました。

作業実習終了後は、作業時の確認事項や機器のメンテナンスについて説明を受け、最後は質疑応答の時間が設けられ、現場作業に対する安全対策について再確認しました。

植木剪定講習会



6月12日(火)～14日(木)寝屋川市の南寝屋川公園に於いて、高齢者のための技能講習会として、シルバー人材センター河北地区ブロック共催の「植木剪定講習会」が開催され、当センターからは2名が受講し、総勢21名で行われました。

講習は座学と屋外実習を合わせて3日間行われ、座学では剪定に関する知識を、実習では安全に配慮して刈り込み作業を行いました。



清掃奉仕活動

3月17日(土)晴天のもと、地区委員や班長、役員41名の皆さんで清掃奉仕活動を実施しました。シルバー人材センターから住道駅まで4班に分かれて、歩道や末広公園、駅前デッキの清掃を行い、汗を流しました。

会員の皆さんのボランティアの輪によって、ゴミの無い綺麗な街への一歩となりました。



春の健康ウォーキング

第一弾 ～春の嵐山 ゆるり自然巡り～

3月24日(土)晴天もと、29名の参加で、京都の風光明媚なスポットとして人気の高い「嵐山」へウォーキングに行きました。



まず目に留まる緑豊かな山々、穏やかに流れる桂川に心癒され、「渡月橋」のたもとで昼食をとりました。その後、嵐山



で人気の高い「竹林の小径」へ、そこはまさに幻想の世界へ迷い込んだかのようなようでした。次に訪れた「常寂光寺」、木々に囲まれ森林浴を楽しみ境内を散策しました。帰りは外国人観光客の多い嵐山のメインストリートに並ぶお土産屋さんに寄り、食べ歩きグルメを楽しみ帰路につきました。次は、桜満開の頃に来たいです。

第二弾 ～平城宮跡 古代の歴史と文化を体感～

天候不順で順延になった5月19日(土)19名の参加で、住道駅から鶴橋経由で近鉄大和西大寺駅まで行き、奈良の平城宮跡歴史公園を散策しました。

駅から30分ほど歩くと広大な緑地が、悠久の彼方にある奈良時代にタイムスリップしたかのような感覚を覚えました。



大 極 殿



平 城 宮 跡



遣 唐 使 船

天皇が鎮座した平城宮最大の宮殿「大極殿」を背に集合写真を撮り、東に若草山を望みながら、さえぎるものもない広い宮跡で昼食をたのしみました。

食後は資料館を見学、復元された遣唐使船に乗り貴重な体験もできました。

世界遺産の広大な緑地の中を現代の電車が走る珍しい光景には、みんなで驚き感動をしました。

天平の栄華に思いを馳せ、千三百年前の歴史文化、ロマンを体感した平城宮跡。帰りは巡回バスにコースを変更して近鉄奈良駅から鶴橋駅経由で住道駅に着きました。

快い汗を流し、歴史や文化の体験もできて、会員の方々との交流も深まり、五月晴れの爽やかな楽しい一日を満喫しました。



世界遺産を電車が横切る風景



安全は作り出すもの！

安全就業推進員 福本 勉

安全就業推進員として事業所や植木剪定・除草現場などを巡回訪問しています。

今年も皆さんの就業場所へ事故の無いようにとお願いに参ります。



植木の剪定作業

残念ながら平成29年度は13件の事故が発生しております。傷害事故では就業中「転倒」などで、怪我をされ通院されました。無理をせず、事故を起こさないように十分に気をつけましょう。

就業中は常に危険と隣り合わせということを肝に銘じ、決められた安全器具などを必ず着用し、お仕事に励んで頂きますようお願い致します。

全国統一安全就業スローガン

“事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな”

会員の声

健康ウォーキングに参加して 松本 謹一・政子



ちょっと病気をしていましたが、久しぶりに顔なじみの皆さんと健康ウォーキングに参加しました。

春の嵐山で渡月橋を眺めながら、楽しい昼食を頂き、その後記念写真を撮り、竹林散策・寺院などのお参りをしました。

寒さも去り、暖かい日差しの中、皆さんの気持ちもほっこりとして多くの外国人観光客と共に楽しい一日を過ごしました。

また、次のウォーキングを楽しみにしています。

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。



今号の表紙は、我が家に咲いたサギソウ（銀河）の花です。シラサギが翼を広げた様に似ていることが名前の由来で、山野草の観賞用として親しまれているようですね...

皆さんには、体調には十分注意され、元気にこの夏を乗り切ってください。

編集委員一同、親しみやすい・分かりやすい誌面を目指して頑張っています。今後共、会報誌のご愛読をよろしくお願い致します。