

# 会報 シルバー人材センター大東

新年あけましておめでとうございます



秋の健康ウォーキング ～ 秋の京都！東福寺にて～

## 「心の余裕と適度な仕事で元気に！」

加齢と共に老いも進んで行きます。老化を遅らせるには、「適度な運動」「脳を鍛える」「節度ある食事」など様々なことが提唱されています。シルバー人材センターで仕事を行うのもその一つです。

シルバー人材センターでは仕事を共有して行い日々の時間的な余裕が持てること、そして色々な催しに参加し楽しく過ごす機会を設けています。

大東市シルバー人材センターは、高齢者の生きがいの充実と社会参加の促進を図ることにより、活力ある地域社会づくりに寄与し、健康で働く意欲のある高齢者の期待に応えるために設置された公益社団法人です。

シルバー人材センターは、さらにこれを推し進め、高齢者の健康増進と地域社会への期待に応えるため、会員の入会促進と就業能力の向上に努めて参ります。

## 新年のごあいさつ



理事長  
平田 勇二郎

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお健やかに迎えのとお慶び申し上げます。

さて、平成29年3月に決定された「働き方改革実行計画」において、高齢者のニーズに応じた多様な就業機会を提供するシルバー人材センター事業の更なる推進が求められています。

昨年は会員の皆様が健康で活躍して頂けるよう「シルバー健康フェア」を開催しました。本年も皆様の笑顔があふれ地域で頼りにされるセンターを目指し、役員一丸となって取り組んで参りますので、変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

皆様のご健康を祈念し、新年のご挨拶と致します。



## 輝かしい新春を迎えて



大東市長  
東坂 浩一

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年の日本人の平均寿命は、男性が81.09歳、女性が87.26歳となり、過去最高を更新致しました。第2の人生とも言える、ご定年を迎えられた後のライフスタイルをいかに充実して過ごすかということが非常に重要視されております。そのような中、貴シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、会員の方々が長年培ってきた経験と能力を生かせる仕事の雇用・就業機会の確保にご尽力頂いておりますことに、心より感謝申し上げます。

本年も皆様にとって笑顔があふれる輝かしい一年となりますことを祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年を迎えて



大東市議会議員  
水落 康一郎

新年あけましておめでとうございます

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、我が国では、ますます少子高齢化が進み、人口が減少している中で成長力を確保するためには、働く意欲のある高齢者が活躍できる「生涯現役社会」の実現が重要であります。

このような中、シルバー人材センターの役割はますます重要であり地域に根ざした高齢者の雇用対策の拠点として、ご活躍されますことをご期待申し上げます。

貴シルバー人材センターがさらに飛躍されますと共に、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## 活動事業紹介

### 2018シルバースフェスティバル in 大阪

11月24日(土)南港ATCホールにて盛大に開催されました。

当センターも四條畷市と合同で射的を出店致しました。



## 訪問介護員研修会

9月6日(木)当センターに於いて、介護サービスにおけるコンプライアンス(法令遵守)についてのヘルパー研修会が36名の参加で開催され、皆さん熱心に聞き入っていました。



## 大東市民まつり



第39回大東市民まつりが9月16日(日)末広公園及び住道駅前デッキで開催されました。

会場は多くの市民で賑わい、当センターが出店した射的コーナーにも、お子さんをはじめたくさんの人で長い列が出来ていました。

## 高齢者向け料理講習会

9月21日(金)「高齢者向け料理講習会」が大東市立保健医療福祉センターに於いて、19名の参加で行われました。今回の献立は、こや豆腐の卵とじ丼をメインに、サバ缶の具だくさん味噌汁など4品目です。口当たりが爽やかな甘酒プリンまで美味しく出来上りました。



### 献立

- ◆ こや豆腐の卵とじ丼
- ◆ サバ缶の具だくさん味噌汁
- ◆ 彩りサラダ
- ◆ 甘酒プリン



## 高齢者安全運転セミナー

9月25日(火)阪奈自動車教習所に於いて「高齢者安全運転セミナー」が開催されました。当センターから11名が参加し、ペダルの踏み間違いによる衝突を防止できる最新自動車のサポカーに乗車するなど最先端テクノロジーを体験しました。



## シルバー健康フェア

10月20日(土)「シルバー健康フェア」が大東市立市民会館で開催されました。骨密度測定・肌年齢測定・血管年齢測定やお薬相談・栄養相談コーナーには多くの人が立ち寄っていました。



## 清掃奉仕活動

10月20日(土)「清掃奉仕活動」は、天候不良で中止になりました。

## 秋の健康ウォーキング ～秋の京都！東福寺から伏見稲荷大社を散策～

10月27日(土) 晴天に恵まれ、紅葉には少し早かったものの26名が参加し、京都の人気スポットを訪ね、心地よい汗をかき楽しい一日を過ごすことができました。



## パソコン体験講習会

10月29日(月) 当センターに於いて、60歳以上の市民を対象に「Windows 10の紹介とワードで年賀状作成」の講習会が参加者8名で、パソコン部により実施されました。

パソコンの基本や操作方法の丁寧な説明を聞き、悪戦苦闘しながらも、終了時には素晴らしい年賀状が出来上がりました。



## 就業会員研修会

11月8日(木)・9日(金) 当センターに於いて、2日間で59名が参加し開催されました。

人権研修では、グループに分かれてテーマに沿った話合いの後、グループ発表がありました。続く接客研修では、就業中の接客マナーについて、大切な「5つの基本」などの講義がありました。



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。今号は、シルバー人材センターの会員活動や地域社会への貢献について理解して頂くため、市内にお住いの皆さんにも配布させて頂いております。編集委員一同親しみやすい誌面づくりを目指して、本年も頑張ってお参ります。

表紙題字「会報シルバー人材センター大東」は、大東市長東坂浩一氏の書です。

## 会 員 募 集

まずは入会説明会へ



- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時：毎月 第2・4木曜日 午後1時30分～

(1月・8月・12月は日程の変更がありますので事務局までお問い合わせください)

場所：大東市シルバー人材センター1階研修室

〒574-0026 大東市住道1丁目5-17 (JR住道駅東へ約400m 高架下)

お問い合わせ：☎ 072-873-7311

説明会

受付

完了

\*労働者派遣事業も行っております

\*年会費：2,000円

同時に植木剪定・除草・ヘルパー会員募集中！