

会報 シルバー人材センター大東



新年あけましておめでとうございます



慈眼寺 (野崎観音)



我が町 大東



御領水路

新しい年、一歩前へ

社会がすっかり様変わりしてしまった2020年。世の中がこれ程変わるとは誰も予想ができませんでした。しかも重症化のリスクが高いと言われている高齢者の方は、今まで以上に健康に気を配って生活されているのではないのでしょうか。

ところで、総務省が今年の「敬老の日」に発表した資料では、就業人口の13.3%が65歳以上の高齢者だそうです。以前のように体が動かなくなって来たり、働く時間が短くなって来たりしながらも、これだけの割合を占めているのは驚きです。働く機会や場所があれば、やっぱり働いて、生活を充実させていきたいものです。

シルバー人材センターでは、高齢者の方の働く場所を紹介しています。また、様々な事業や活動を行っています。皆さんも、どんどんシルバー人材センターの会員になって、これからの生活をより一層豊かに送って行きましょう。

大東市シルバー人材センターは、高齢者の生きがいの充実と社会参加の促進を図ることにより、活力ある地域社会づくりに寄与し、健康で働く意欲のある高齢者の期待に応えるために設置された公益社団法人です。

シルバー人材センターは、さらにこれを推し進め、高齢者の健康増進と地域社会への期待に応えるため、会員の入会促進と就業能力の向上に努めてまいります。

新年のごあいさつ



理事長
平田 勇二郎

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、清々しい新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大によるシルバー事業への影響は、昨年緊急事態宣言が発令されて以降、4月から5月の仕事は大きく減少しましたが、6月以降は徐々に改善の動きが見られます。しかし、なお先行きは不透明で予断を許さない状況にあります。

新型コロナウイルス感染症は高齢者が重症化するリスクが高いということから「安全・安心なシルバー事業」は、これまで以上に重要度が高まっています。

センターの最重要課題は「会員の拡大」ですが、会員の確保と定着という点からも、安全就業の取り組みを推進してまいりたいと考えております。

本年も会員の笑顔があふれるセンターを目指して、役職員が一丸となって頑張っていりますので、変わらぬご支援・ご協力をお願い致します。

結びに、皆様のご健勝を祈念し、新年のご挨拶と致します。



新春を迎えて



大東市長
東坂 浩一

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、晴れやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年より新型コロナウイルス感染症が世界的に猛威を振るっており、現在もなお油断のできない状況が続いております。

そのような中、貴センターにおかれましては、感染症予防対策を行いながら、多様な就業機会の提供や、創意あふれる活動を通じ、高齢者の皆様に健康で充実した生活の実現に多大なるご尽力を頂いておりますことに、心から敬意を表する次第であります。

そして会員の皆様には、コロナ禍におきましても、長年のご経験や豊富な知識、熟達した技能を活かし、市民の方々の暮らしや企業等の活動に不可欠なサービスを提供し、地域社会を支えて頂いていることに深く感謝申し上げます。

本年も貴センター並びに会員の皆様にとって、笑顔があふれ、健やかにご活躍されますこと、とりわけ新型コロナウイルス感染症には十分ご留意されますことを祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新しい年を迎えて



大東市議会議長
大東 真司

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大により、新たな生活様式が求められる中、社会情勢は大きく変わろうとしています。

このような時であるからこそ、高齢者の方々の長年にわたる知識、経験、技能を就業や地域活動に活かすことができる地域社会づくりが必要であると存じます。

このことから、シルバー人材センターが地域で果たす役割は、今後ますます重要であります。引き続き、高齢者がいきいきと活躍できる環境づくりにご尽力頂けますことをご期待申し上げます。

本年も貴シルバー人材センターがさらに飛躍されますと共に会員の皆様にとって輝かしい一年となりますことを心から祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



活動事業紹介

新型コロナウイルス感染症拡大により多くの事業が中止となりました！

高齢者向け料理講習会



2月と9月にすこやかセンター（保健医療福祉センター）に於いて、サラダからデザートまでヘルシーな料理4品を作っています。各班に分かれてワイワイがやがや、競い合うようにして完成させます。出来上がった料理はとても美味しく、お腹もいっぱいになって大満足のいく楽しい一日となります。

元気でまっせ体操



毎週水曜日、午前10時からシルバー人材センターで「大東元気でまっせ体操」を実施しています。毎月1回専門の講師を迎えての日と座位・立位による体操の後に職員によるタイムリーな話題をテーマにしたお話がある日があります。また、去年は取り組みを始めて、めでたく10年目を迎えることが出来ました。

大東市民まつり



毎年9月に末広公園をメイン会場にして開催される「大東市民まつり」に、当センターは射的などを出店し、多くの市民のみなさんに楽しんで頂いています。また、会場内でティッシュを配って当センターのPR活動を行っています。

清掃奉仕活動



10月の第3土曜日は、シルバー人材センター普及啓発月間の一環として、職員と会員の協力により当センターから末広公園までの清掃を行い、住道駅前ではティッシュやチラシを配って当センターのPR活動を行っています。

春と秋の健康ウォーキング

春と秋の行楽シーズンには、会員の健康維持と会員相互の親睦を目的に、健康ウォーキングを実施しています。有名な観光地や寺社仏閣・史跡など訪ね、歴史や自然とふれあい散策を楽しんでいます。



箕面の滝



伏見稻荷大社



嵐山



平城宮跡



武庫川溪谷廃線跡



東福寺



背割堤



平群町

就業会員研修会

11月16日(月)・18日(水)・19日(木)当センターに於いて密を避けるために3日間に分けて計39名が参加し、実施されました。

研修は2部に分かれ、身近にある人権問題と就業時の接遇や個人情報の保護について行われ、参加者の皆さんは熱心に受講されていました。シルバー人材センターでは日々会員の資質向上に努めています。



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。**
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

**3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!**

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。

■厚生労働省フリーダイヤル

0120-565653

編集後記

新年あけましておめでとうございます。緊急事態宣言のため8月号の発行を中止し、一年ぶりの発行が可能になりました。緊急事態中はうつさぬようにうつらぬようにと自宅から出るのを控えていましたが、特集号発行に際し久しぶりに編集委員皆さんの元気な顔を拝見し嬉しく思います。

先が見通せないコロナ禍の中、皆様が元気にお過ごし頂けるようお願いしております。

会 員 募 集

まずは入会説明会へ



- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時: 毎月 第2・4木曜日 午後1時30分～
(1月・8月・12月は日程の変更がありますので事務局までお問い合わせください)

場所: 大東市シルバー人材センター1階研修室
〒574-0026

大東市住道1丁目5-17(JR 住道駅東へ約400m 高架下)
お問い合わせ: ☎ 072-873-7311

説明会

受付

完了

*労働者派遣事業も行っております

*入会時期特別会費額

4月から6月まで	2,000円
7月から9月まで	1,500円
10月から12月まで	1,000円
翌年1月から3月まで	500円

植木剪定・除草・ヘルパー会員募集中!

☆今なら新規会員登録で粗品進呈!