

会報 シルバー人材センター大東



新年あけましておめでとうございます



須波麻神社(大東市最古の神社)

「健康維持！」

高齢者にとって、大事なことは、「健康維持」ではないでしょうか。

健康を維持するには、栄養、運動、休養に留意し、禁煙、節酒に努め、さらに定期的に健康診断を受けることが重要だといわれています。

また、就業も健康維持に繋がるひとつではないでしょうか。

就業を通じ社会参加することにより、生きがいを感じたり、人との繋がりや人生が豊かになり生活に充実感を得られたりして、知らず知らずのうちに自己の健康に対する意識が高まると思います。

健康維持に繋がる就業を、会員になってみつけてみませんか。

大東市シルバー人材センターは、高齢者の生きがいの充実と社会参加の促進を図ることにより、活力ある地域社会づくりに寄与し、健康で働く意欲のある高齢者の期待に応えるために設置された公益社団法人です。

シルバー人材センターは、さらにこれを推し進め、高齢者の健康増進と地域社会への期待に応えるため、会員の入会促進と就業能力の向上に努めてまいります。

新年のあいさつ



理事長
岡本 壽

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、良き新年をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

さて、近年は新型コロナウイルスに世界中が翻弄され、我が国においても第8波が既に始まり感染者が増加している状況が続いています。

こういった先行きが不透明な中でシルバー人材センターを取り巻く環境は大変厳しいものがございますが、超高齢化が進展していく中、シルバー人材センターに寄せられる期待は大きく、その役割もますます重要であります。

大東市シルバー人材センターにおきましては「会員数の拡大」と「安全な就業」を達成するため、会員、役職員が一体となってこの実現に向け進んでまいりますので、何卒、倍旧のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご健勝を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



希望あふれる新春を迎えて



大東市長
東坂 浩一

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、日本の高齢化率が年々高まる一方で男女ともに健康寿命も延びており、働く高齢者が増え続けております。人生100年時代において、高齢者の方々が長年培われてきた豊富な知識や経験を生かし、いつまでも元気に活躍できる社会をつくることが重要な課題となっております。

そのような中、シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の方々のさまざまな社会参加を通じて、健康で生きがいのあふれる生活の実現と地域福祉の向上及び地域の発展にご尽力頂いておりますことに、心より感謝申し上げます。

本年も皆様にとって笑顔があふれ、希望に満ちた一年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年を迎えて



大東市議会議長
品川 大介

新年あけましておめでとうございます。

貴センター会員の皆様におかれましては、健康で、希望に満ちた初春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本市の市政運営並びに議会運営に対しまして、深いご理解と格別なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の長期化に加え、ウクライナ情勢に端を発した原油価格の高騰等により、市民生活への影響は深刻なものとなっております。

このような中、高齢者の社会参加や生きがい提供の場として、貴センターが果たしてきた役割と成果は大変意義深いものがございます。

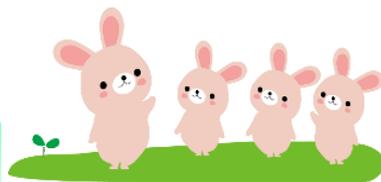
引き続き、高齢者がいきいきと活躍できる環境整備にご尽力頂けますようご期待申し上げます。

結びに、貴センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



会員さんの声

～ 仕事編 ～



Q. この仕事をしてみて、どんなやりがいを感じますか？



介護事業
久野 綾子さん

A. 部屋がだんだんきれいになり、「ありがとう」と言ってもらえることや、少しは、社会のお役に立っているのかなと思えることです。

常にご利用者様の身になってお仕事をすることを心掛けています。

趣味は園芸、音楽鑑賞、心が癒されます。

健康のためにも家を出て働きましょう！



あつまれー

チエブクローです！
よろしく！！

シルバーボーイ
シルバーガール
一緒に働きましょう



学校事務補助
川端 法世さん

A. 子どもたちの笑顔と元気な声に囲まれて、ある時はおばちゃん、ある時は仲間、虫を取ったり色々おしゃべりしたり、心身共に元気に毎日働いております。

趣味は山登り、旅行、書道、読書等仕事は元気の源。充実した日々を送っています。そして、とても幸せ！

「お金をかけずに健康になれる」と語ってくれた彼女の顔は笑顔ではじけました。



植木剪定
鶴原 久さん

A. 一つひとつ自分が剪定し、綺麗になったと喜んで頂けることが最高の喜びです。

作業中、心掛けていることは、ケガに注意と、きれいに仕上げることです。

趣味は以前の仕事が大工だったためか、家中の小物大物作りで、剪定も趣味の内でした。シルバーで植木剪定の夢が叶いました。

植木に興味のある方、ぜひ一緒にやりましょう。

楽しいですよ！



活動事業紹介

願い事、木の生命力に託します！



【ヘルパー研修会】

10月19日（水）当センター研修室に於いて、23名が参加しました。テーマは「認知症について」、その種類や症状、診断・治療、予防、当事者との接し方などについて学びました。長寿社会を迎え2025年には5人に1人は認知症といわれている中、認知症の人や家族を見守るサポーター（応援者）の必要性が説かれました。



【人権研修および接遇研修会】

11月11日（金）大東市立市民会館・中会議室に於いて、22名が参加しました。研修は、「身近にある様々な人権を考える」と「就業時の接遇・マナーと個人情報保護について」をテーマに行われました。シルバー人材センターでは、このような研修を通じて会員の意識と資質の向上に努めています。



会 員 募 集

まずは入会説明会へ

- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時：毎月 第2・4木曜日 午後1時30分～
 （8月は日程の変更がありますのでお問い合わせください）
 場所：大東市シルバー人材センター1階研修室
 〒574-0026
 大東市住道1丁目5-17
 （JR住道駅東へ約400m 高架下）
 お問い合わせ：☎ 072-873-7311



説明会

受付

完了

- ◎労働者派遣事業も行っております。
- ◎入会時期による会費額

4月から6月まで	2,000円
7月から9月まで	1,500円
10月から12月まで	1,000円
翌年1月から3月まで	500円

植木剪定・除草・ヘルパー会員募集中！

事業主の皆様へ

シルバー人材センターでは、当センターの会員が少しでも皆様のお力になれると大変嬉しいです。何か手助けが欲しいと感じられましたら、是非センターにご相談ください。

〈編集後記〉コロナ、コロナで3年が過ぎ、終息には至らずウイズコロナの時代に。ロシアのウクライナ侵攻に始まり、円安やら物価の値上がりと経済がはじけています。新年がこれらを吹き飛ばすような明るい年となることを願うばかりです。