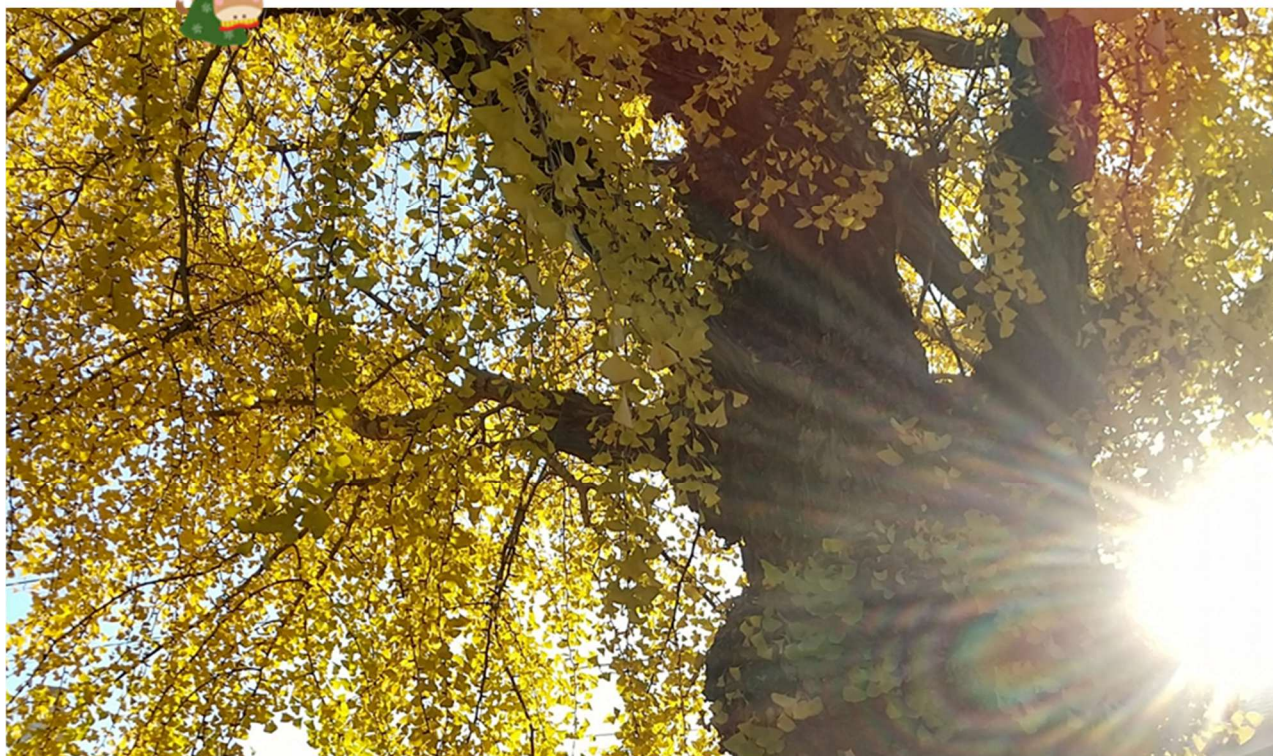


# 会報 シルバー人材センター大東



新年あけましておめでとうございます



諸福天満宮

## < 知識、経験、技術を活かしてアクティブシニアに >

ビジネスの世界では60歳以上を「シニア」と呼び、健康で、積極的に社会活動や消費活動を行うシニアを「アクティブシニア」と呼ぶそうです。

シルバー人材センターは、会員自ら自己の希望や能力に応じて仕事を選び、収入を得る事ができます。また、技能、技術を高めるための各種「講習会」や、健康のための「元気でまっせ体操」、「健康ウォーキング」等もあり、人との繋がり（縁）を得ることもできます。

生きがいのある、健康的で豊かな日々を共に送っていきませんか？

大東市シルバー人材センターは、高齢者の生きがいの充実と社会参加の促進を図ることにより、活力ある地域社会づくりに寄与し、健康で働く意欲のある高齢者の期待に応えるために設置された公益社団法人です。

シルバー人材センターは、さらにこれを推し進め、高齢者の健康増進と地域社会への期待に応えるため、会員の入会促進と就業能力の向上に努めてまいります。

## 新年のごあいさつ



理事長  
岡本 壽

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年夢洲で開催されました「大阪・関西万博」による地域経済の活性化に伴い、ここ大東市においても、今後明るい波及効果が訪れることを大いに期待しているところです。そうした中、シルバー人材センターに寄せられる期待は大きく、その役割もますます重要となっております。



当センターにおきましては、働くことの生きがいや喜びの実現のため、昨年に引き続き「会員数の拡大」と「安全な就業」を達成するため会員の皆さまと役職員が一体となってこの実現に向け進んでまいりますので、本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 希望あふれる新春を迎えて



大東市長  
逢坂 伸子

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、日本の高齢化率が年々高まる一方で、男女ともに健康寿命も延びており、働く高齢者が増え続けております。人生100年時代において、高齢者の方々が長年培われてきた豊富な知識や経験を生かし、いつまでも元気に活躍できる社会をつくることが重要な課題となっております。

そのような中、貴シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の方々の様々な社会参加を通じて、健康で生きがいのあふれる生活の実現と、地域福祉の向上及び地域の発展にご尽力いただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

本年も皆様にとって笑顔があふれ、希望に満ちた一年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年を迎えて



大東市議会議長  
小南 いちお

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、人口減少と高齢化が進み、地域の担い手不足や、次世代育成に関する課題が年々複雑化している中、働く意欲を持つ高齢者が生涯を通じて地域社会とつながり、その知識、経験、技能を発揮できる環境を整えることは、ますます重要となっております。

そのような中、高齢者の社会参加の促進や生きがい充実など、貴シルバー人材センターが果たしてこられた役割と成果は、大変意義深いものがございます。

今後も引き続き、高齢者がいきいきと地域で活躍できる環境整備にご尽力いただけますようご期待申し上げます。

結びに、貴シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。





## 活動事業紹介

### 高齢者交通安全セミナー



9月25日（木）秋の全国交通安全運動の一環として、「高齢者安全運転講習会」が、阪奈自動車教習所に於いて、大東市・四條畷市シルバー人材センター合同で開催されました。

当センターからは6名が受講しました。内容は、敏捷性機能測定、反射材の効果、自転車安全運転に関する講習と、実技では自転車シミュレーション体験を行いました。



### 清掃奉仕活動



10月18日（土）曇り空の下、シルバー人材センター普及啓発月間の一環として、職員と会員20名の協力により末広公園の清掃活動を行いました。

植え込みの奥を探した時、緑色、黄緑、赤茶色に色づいた沢山



のひつつき虫（アレチヌスビトハギの種）が衣服に模様となってくっついてたのに気がつかず、取るのに大変でしたが、沢山のゴミと小さい秋を見つけることができたので嬉しくなりました。



### 秋の健康ウォーキング ～橿原神宮～ ㊦

11月1日（土）曇り空の下、参加者15名で初代天皇・神武天皇ゆかりの橿原神宮へ行ってきました。

近鉄橿原神宮前で下車、大きな第一鳥居をくぐり、まっすぐ延びる玉砂利の広い参道を南神門広場まで進み、左に折れると飛鳥時代に築造されたと伝えられている歴史ある溜池の深田池があります。中央の橋を渡って季節の風情を感じながら池を半周した後、南神門広場に戻りました。



南神門をくぐると広大な外拝殿前庭が見渡せます。また、外拝殿の後方には大和三山の畝傍山が見えました。参拝後、大きな絵馬を背景にして記念写真を撮りました。その後、色々な形のどんぐりが落ちてる芝生広場で楽しいお昼を過ごし、散策しながら駅に向かいました。お土産に可愛い埴輪まんじゅうを買って帰りました。

広大な敷地で、豊かな自然と歴史を満喫しました。

## 大東市民まつり

「第45回大東市民まつり」が11月9日（日）末広公園で開催されましたが、早朝からの雨で当センターの出店は中止となりました。中止するブースが多い中ガンバルブースも幾つかあり、当センターブースのテントの下で雨宿りしながら、おばあさんに買ってもらった唐揚げを少女が美味しそうに食べている光景がありました。



## WEBで簡単・お好きな時に入会できます！

- ① シルバー人材センターの事業内容の確認
- ② 入会申込書をダウンロード
- ③ 基本情報（住所・氏名・生年月日など）を入力
- ④ 入会受付の日時を予約
- ⑤ シルバー人材センターで入会受付
- ⑥ 会員登録完了（「会員証」は後日郵送）

## WEB入会はこちら！

お好きな時に  
入会説明会が受けられます。

大東市シルバー

検索



## 会 員 募 集

### まずは入会説明会へ



- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時：毎月 第2・4木曜日 午後1時30分～  
(8・12月は日程の変更がありますのでお問い合わせください)

場所：大東市シルバー人材センター1階研修室

〒574-0026

大東市住道1丁目5-17

(JR 住道駅東へ約 400m 高架下)

お問い合わせ：☎ 072-873-7311

説明会

受付

完了

◎労働者派遣事業も行っております

◎年会費：2,000円(4月から翌年3月)

## ※初年度年会費無料

### ヘルパー会員募集中！

## 事業主の皆様へ

シルバー人材センターでは、当センターの会員が少しでも皆様のお力になれると大変嬉しいです。何か手助けが欲しいと感じられましたら、是非センターにご相談ください。

〈編集後記〉 昨年は大阪・関西万博で盛り上がり、ノーベル化学賞の受賞、そして憲政史上初の女性首相誕生と明るいニュースの一方、いろんな物が値上がりし、暑かった秋にはクマが出没し、世の中予期せぬことが多くありました。

でも新年は「午年」、物事がウマくいき、健やかで幸多き年でありますように。