

会報 シルバー人材センター大東



残暑お見舞い申し上げます

睡蓮 別府温泉にて

も く じ

☆ 令和8年度定時総会	2
☆ 会員クラウドサービス・職員紹介	3
☆ 交通安全講習会・除草安全講習会	4
☆ 植木剪定講習会・ヘルパー研修会	5
☆ 春の健康ウォーキング	6
～ 緑道を通じて春を感じよう 伊丹緑地 ～	
☆ 初夏の健康ウォーキング	7
～ 海を一望して初夏を感じよう りんくう公園 ～	
☆ 元気でまっせ体操・会員募集・編集後記	8

令和8年度 定時総会

6月27日（土）、午後1時から大東市立市民会館4階大会議室に於いて、令和8年度定時総会が会員数918名のうち、出席者69名、有効委任状451名、合計520名で開催されました。



岡本理事長

はじめに、岡本壽理事長が開会の挨拶を行いました。

当日は、台風のためご来賓の出席が叶わず、大東市長逢坂伸子様、大東市議会議員児玉亮様、大阪府議会議員内海久子様、大阪府議会議員土井一慶様からのご祝辞のメッセージが披露されました。

続いて、公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会会長、大阪労働局並びに大阪府商工労働部からの祝電が披露されました。

次に議事に入り、議長に福本勉様を選出され、議案第1号から第3号までが審議され、すべて原案通り決議承認されました。

その後、報告第1号・第2号の説明があり議事が無事終了しました。

- 議案第1号 令和7年度事業報告について
- 議案第2号 令和7年度決算報告について
監査報告
- 議案第3号 役員の選任について
- 報告第1号 令和8年度事業計画について
- 報告第2号 令和8年度収支予算について



総会後に理事会が開催され、下記のとおり互選により役員が決まりました。

<令和8年度・9年度 新役員>

理事長	岡本 壽		
副理事長	衣田 順一		
常務理事	川村 守		
理事	今井 清	上地 明生	
	大西 栄一	神田 裕子	
	木村 益清	鶴原 久	
	野村 耕造	東谷 榮	
	福本 勉		
監事	田川 愛実	矢倉 秀人	





QRコードもしくは
ホームページより
ご利用ください

公益社団法人 大東市シルバー人材センター

会員クラウドサービス

センターからのお知らせ・配分金明細が
手軽にスマートフォンから閲覧できるサービスです。

お仕事情報や配分金情報、事務局だよりなど（※派遣会員さんの給与情報は対象外）がスマホやパソコンから閲覧できるシルバー人材センター会員クラウドサービスをはじめました。

この機会に是非ご利用ください。



詳しくは、『会員クラウドサービスかんたん操作ガイド』をご覧ください。



職 員 紹 介



はじめまして、本年4月1日より職員になりました安藤英樹です。

私は、これから当シルバー人材センターで仕事を学んでいきますが、年齢63歳ということで社会人経験において皆様と同じ視線に立って色々な悩み事も聞くことが出来ると思います。

一緒に歩んで行きましょう。



交通安全講習会



4月9日(木) 阪奈自動車教習所に於いて、大東市から4名、四條畷市から5名の参加がありました。自転車の法改正について周知を図ることを目的として開催されました。

座学の後、場所を移動して、自転車の実技が実施されました。



違反の種類	罰則	主な交通違反になる行為
赤切符	刑事事件	酒気帯び・酒酔い運転、妨害運転
青切符	反則金	ながらスマホ、傘差し運転、歩行者妨害 車道の右側通行(逆走)、無灯火、信号無視

除草安全講習会



5月14日(木) 大東市立北条人権文化センターに於いて、「大東市・四條畷市合同除草安全講習会」が開催されました。

当センターからは20名が受講し、合計35名で行われました。

午前中は、安全就業について、草刈機の種類と使用方法や安全な取扱いについて説明を受けました。

午後からは作業実施現場で実技指導と実習、機器の片付、その後場所を移動し機器のメンテナンスの説明を受け、質疑応答の時間があり、講習会は終わりました。



植木剪定講習会



6月24日(水)・25日(木)の2日間、南寝屋川公園において、「河北地区ブロック植木剪定講習会」が開催されました。

当センターからは2名が受講し、合計14名で行われました。

当日は、植木剪定技術者として就業することを目的とした植木剪定作業の実習や知識・技能について説明を受けました。



ヘルパー研修会



6月24日(水)当センター研修室において、大東市地域包括支援センター社会福祉士の成林様を講師として、『高齢者虐待防止』をテーマに開催されました。

22名の参加者は熱心に講師の話に耳を傾けました。高齢者虐待についての説明の後、具体的な事例やクイズを交えて、理解を深めることができました。

介護の現場で要援護者や養護者(家族など)と接する機会が多い介護ヘルパーは、虐待の未然防止と発見・対応という責務を担っていることを改めて自覚できました。



春の健康ウォーキング

～緑道を通じて春を感じよう～



3月28日(土)参加者6名と少人数でしたが、元気よく住道駅を出発して伊丹緑道を散策してきました。

晴天の下、JR伊丹駅で下車、伊丹緑地へと向かいました。猪名野神社の本殿の左奥にある伊丹緑道の入口からスタートです。緑豊かな自然林と住宅地の間の整備

された緑道を歩いていると、時々聞こえるウグイスの鳴き声に、足取りも軽くなりました。

少し休憩をした後、国道171号を渡り、上池と下池、その間にあるさくらの丘がある緑ヶ丘公園を散策しました。

最初に橙色の屋根のあずまや「賞月亭」が浮かんでいる下池を散策した後、お弁当を広げました。

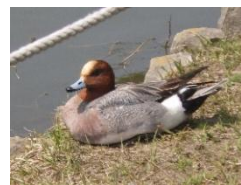
さくらの丘では桜が満開でした。春のウォーキングに参加してから満開の桜を見ることができたのは今回が初めてでした。参加者全員大喜びでした。

上池では、人を恐れることなく悠々と泳いでいる



カモや、のんびりと日向ぼっこをしているカモにほっこりしました。

緑道を通じて春を十分に感じることはできました。お土産は買えませんが、ウグイスの鳴き声と満開の桜が最高のお土産になりました。



初夏の健康ウォーキング

～海を一望して初夏を感じよう～



5月30日(土)参加者10名で、大阪の空の玄関口、関西国際空港の対岸に広がるりんくう公園へ行ってきました。

雲ひとつない晴天の下、住道駅を出発。京橋で乗換えてJRりんくうタウン駅で下車しました。乗車時間は1時間30分と長めでしたがおしゃべりで解消です。

改札口を出て、約5分で到着。海に面する眺望抜群のこの公園は、国際空港から飛び立つ飛行機、遠くには明石海峡大橋や淡路島も望めます。

公園には2つの緑地があり、都会と自然の異なる魅力をたっぷりと楽しめる公園となっています。

最初に芝生や噴水などのエリアのシンボル緑地を散策しました。来園者が少な

かったお陰で、休憩スペースのベンチで肩を並べ、素晴らしいパノラマの景色を眺めながら、ゆっくりとお昼をいただくことができました。

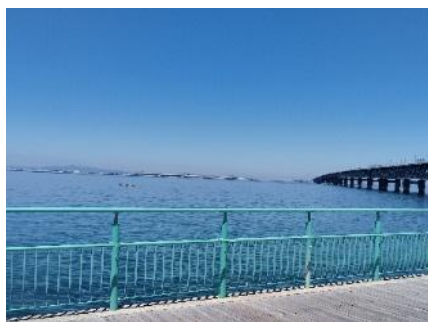
次に海側の白い石と青い海とのコントラストが美しいマーブルビーチやBBQ広場のあるシー

サイド緑地を散策した後、

りんくうタウン駅に向かいました。

天候にも恵まれ、最高のコンディションで、海を一望して初夏を感じることができました。最高に清々しい一日でした。

楽しみにしていたお土産もたくさん買うことができ、笑顔で帰りました。



「元気でまっせ体操」参加者募集



シルバー人材センターでは、会員のみなさんを対象に、サークル活動として健康体操を実施しています。

体力測定や健康・栄養・認知症予防などの講習会も行っています。

あなたも一緒に身体を動かしませんか！

体調も整いますよ！

《期待できる効果》

- ・足腰の筋力アップやバランス能力向上
- ・転倒予防や介護予防につながる

◇ 日時 毎週水曜日 10時～11時
(祝日休み、また業務の都合で休みとなる場合があります)

◇ 場所 センター1階 研修室



会 員 募 集

まずは入会説明会へ



- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時:毎月 第2・4木曜日 午後1時30分～
(8月は日程の変更がありますのでお問い合わせください)

場所:大東市シルバー人材センター1階研修室

〒574-0026

大東市住道1丁目5-17

(JR 住道駅東へ約400m 高架下)

お問い合わせ: ☎ 072-873-7311

説明会

受付

完了

◎労働者派遣事業も行っております。

◎年会費:2,000円(4月から翌年3月)

※初年度年会費無料

ヘルパー会員募集中！

＜編集後記＞

世界中が FIFA ワールドカップに沸いたこの夏、他方ウクライナとロシア、イランとイスラエル・米国など、戦争のニュースが毎日流れます。ミサイルやドローンが飛び交い、何人もの命が奪われています。つくづく平和の尊さを感じます。

8月にはヒロシマ、ナガサキの平和の式典が開催され、世界が平和になることを心から願うばかりです。